

オンライン予約サイトの ご利用方法

オンライン予約サイトでできること

予約状況の確認

- ログイン後のホーム画面で「現在の予約状況」から予約状況の確認ができます。

健診の予約

- 健診の予約、また既に予約済みのキャンセル、日程変更、コース変更ができます。

登録情報の修正

- 登録済みの受診資格情報や個人情報の変更ができます。

日本健康倶楽部健診予約サイトご案内

ログイン

CARADA ID

例) kenshin@carada.jp

※CARADA IDにはメールアドレスを入力してください。

パスワード

ログイン状態を維持する

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[CARADA ID を変更する](#)

はじめてご利用の方

v1.4.1



予約サイトURL、QRコードより
ご利用できます。

<https://booking.carada.jp/patient/kumamoto>

はじめてご利用の方

- 初めてご利用の方はこちらから新規登録を行ってください。

CARADAアカウント登録

オンラインでご予約いただくには、[エムティーアイ](#)が運営するヘルスケアサービス「[CARADA](#)」へのアカウント登録が必要となります。下記をご記入のうえ、次へお進みください。

CARADA ID **必須**
※CARADA IDにはメールアドレスを入力してください。

パスワード **必須**

パスワード (再入力) **必須**
 パスワードを表示する

生年月日 **必須**
※8桁の半角数字で入力してください。

性別 **必須** 男性 女性

秘密の質問

秘密の質問の答え **必須**

[CARADA総合利用規約](#) / [CARADAプライバシーポリシー](#)

[個人情報の取扱いについて](#)

上記規約に同意する

もどる

[CARADA総合利用規約](#) / [CARADAプライバシーポリシー](#)

[個人情報の取扱いについて](#)

上記規約に同意する

次へ

もどる

はじめてご利用の方

メールアドレスの登録

- IDはメールアドレスをご利用ください。登録後に「ご利用登録のご案内」メールを送信します。

必要事項ご登録

- 必須事項を入力してください。

エムティーアイ利用規約同意

- エムティーアイの利用規約、個人情報に同意いただきます。「上記規約に同意する」をチェックし「次へ」をクリックしてください。

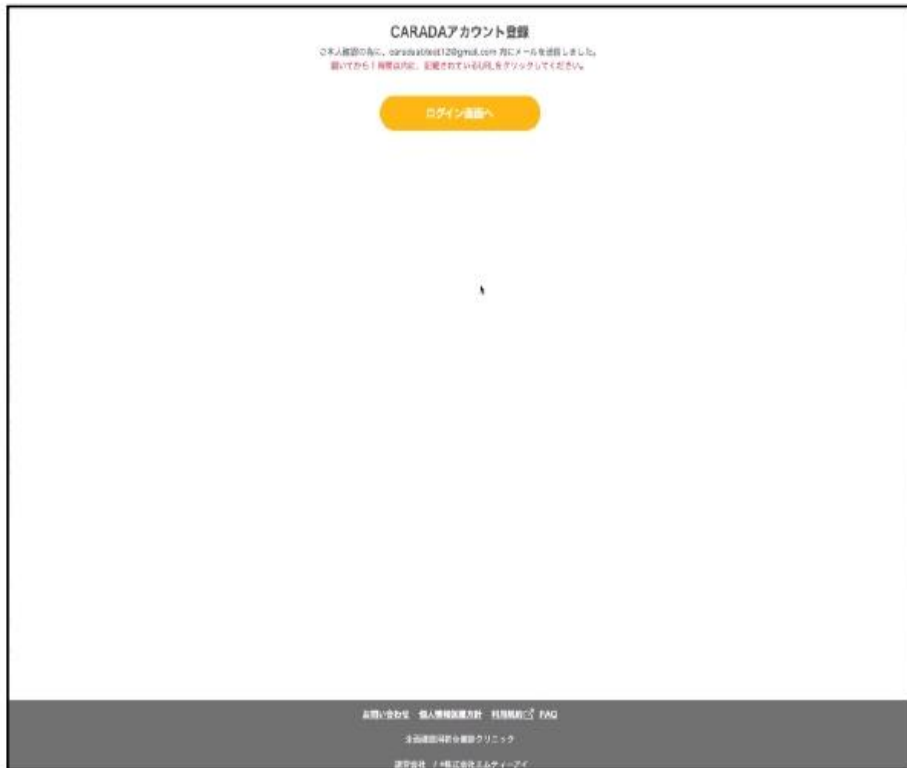
[お問い合わせ](#) [個人情報保護方針](#) [利用規約](#) [FAQ](#)

一般社団法人 日本健康倶楽部 熊本支部

運営会社 / ©株式会社エムティーアイ

ご本人確認メール送信

- 「利用登録のご案内」メールを確認し、本文記載のURLを押してください。
- メールが届かない場合はメールアドレスに誤りがあるか、ブロックされている可能性があります。ブロックされている場合は、**carada.jp**を解除してください。



こちらの画面が表示されたら
アカウントの登録が完了です



見つめよう健やかな日本 創ろう元気な日本

一般社団法人 日本健康倶楽部®

ログアウト

現在の予約状況

現在、ご予約はありません。

お電話等でご予約済の場合、ご予約された健診機関へお問い合わせください。

ログイン画面から健診の新規予約を開始してください



健診の
新規予約



受診者情報の
変更



受診資格情報の
変更

v1.3.2

1. 健診予約開始

協会けんぽ被扶養者
対象の予約ご説明

2. 受診者情報登録内容

新規予約時に登録し
た個人情報が登録さ
れています

3. 受診者保険証資格登録内容

協会けんぽ被扶養者
保険証登録内容

受診資格情報の確認

受診資格 > 健診コース > 会場・日時 > 個人情報 > 確認 > 完了

生年月日や性別、保険証情報の登録・変更が必要な場合は、[こちら](#)から登録・修正することができます。

個人情報

生年月日

性別

電話番号

- 健診新規予約では初めに受診資格情報が必要となります。健保等の補助がある健診を選択して「次へ」に進んでください。

受診料補助の有無

必須

健保等の補助がある健診

住民健診、補助を受けない健診

補助がある健診	補助がない健診
健康保険組合・共済組合の健診 協会けんぽの健診 国保の特定健診 後期高齢者の健診	地域の住民健診 在学中の学校の健診 会社・団体が全額ご負担される健診 受診者様が全額ご負担される健診

次へ

もどる

■ 受診料補助の有無

必須

健保等の補助がある健診

住民健診、補助を受けない健診

補助がある健診	補助がない健診
健康保険組合・共済組合の健診 協会けんぽの健診 国保の特定健診 後期高齢者の健診	地域の住民健診 在学中の学校の健診 会社・団体が全額ご負担される健診 受診者様が全額ご負担される健診

- 健診新規予約では初めに受診資格情報が必要となります。健保等の補助がある健診を選択して「次へ」に進んでください。

■ 保険証情報

保険証情報が必要です。[こちら](#)から登録してください。

次へ

もどる

登録する

※健保が補助する健診の予約を行う場合、保険証情報の登録が必須です。

次へ

もどる

登録する

※健保が補助する健診の予約を行う場合、保険証情報の登録が必須です。

- 保険証の種類 **必須**
- 国民健康保険・前期高齢者医療制度
 - 健康保険組合・共済組合
 - 協会けんぽ
 - 後期高齢者医療制度

本人区分 **必須**

- 被保険者（本人） 被扶養者（本人以外の家族）

●協会けんぽ被扶養者健診のお申込み区分にチェックしてください

保険者番号 **必須**

12345678

記号 **必須**

12345678

番号 **必須**

被扶養者番号 **必須**

12345678

次へ

もどる

●全国健康保険協会の保険証を基にそれぞれの情報を入力後「次へ」に進んでください。

健康保険 被保険者証	家族（被扶養者）	00000
	27年12月10日交付	
記号	99999999	番号 99
氏名	ケンシン タロウ 健診 太郎	性別 男
生年月日	昭和45年 5月10日	
資格取得年月日	平成27年 12月10日	
事業所名称	〇〇株式会社	
保険者番号	9:9:9:9:9:9:9:9	
保険者名称	全国健康保険協会 〇〇支部	
保険者所在地	〇〇県△△市□□町111番地1	

見本

受診資格情報の確認

受診資格 > 基本コース > オプション > 施設・日時 > 個人情報 > 確認 > 完了

生年月日や性別、保険証情報の登録・変更が必要な場合は、[こちら](#)から登録・修正することができます。

個人情報

生年月日

性別

電話番号

受診料補助の有無 必須

健保等の補助がある健診

住民健診、補助を受けない健診

補助がある健診	補助がない健診
協会けんぽの健診 国保の特定健診 健康保険組合・共済組合の健診 後期高齢者の健診	会社・団体が全額ご負担される健診 在学中の学校の健診 地域の住民健診 受診者様が全額ご負担される健診

保険証情報

保険証の種類 全国健康保険協会（協会けんぽ）

保険者番号 01430016

記号

番号 1（被扶養者（本人以外の家族））

被扶養者番号

●全国健康保険協会の保険証受診資格情報の確認後に「次へ」に進んでください。

次へ

もどる

受診資格情報の確認

受診資格情報の変更 > 確認 > 完了

個人情報

生年月日

性別

電話番号

保険証情報

保険証の種類

全国健康保険協会（協会けんぽ）

保険者番号

01430016

記号

番号

1（被扶養者（本人以外の家族））

枝番

被扶養者番号


完了する

もどる

- 全国健康保険協会の保険証を基にそれぞれの情報を入力後「完了する」に進んでください。

オプション検査について

お得なセット割引です！単項目での追加も可能です。
 ※オプション検査は（便潜血検査以外は）当日でも追加、変更が可能です。
 健診当日、受付後の変更はできませんのでご了承ください。

<div style="text-align: center;">  <p>お得な セット</p> </div>	料金(税込)	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒
		女性			男性			男女共通	
※全セット当日も追加可能です。		リジ セット	ハナ セット	アドリ セット	リジ セット	ハナ セット	アドリ セット	仔ジ セット	幼ジ セット
①胸部レントゲン	700円	●			●				●
②心電図検査	1,500円	●			●				●
③眼底検査 (両眼検査)	1,500円	●			●				
④便潜血検査 ※健診10日前までの 事前申込み (当日申込み不可)	1,500円	●			●				
⑤胃がんリスク検査 (ヘリコバクティ)	4,000円	●	●		●	●			
⑥心臓機能検査 (NT-proBNP)	1,500円	●	●		●	●		●	●
⑦甲状腺検査 (TSH, FT4)	2,000円	●	●		●	●		●	●
⑧栄養状態指標 (総たんぱく、A/G比、 アルブミン)	500円	●	●	●	●	●	●	●	●
⑨食習慣指標 (尿酸、アミラーゼ)	500円	●	●	●	●	●	●	●	●
腫瘍マーカー	⑩消化器系がん (CEA)	●	●	●	●	●	●	●	
	⑪すい臓、胆がん など (CA19-9)	●	●	●	●	●	●	●	
	⑫肝臓がん (AFP)	●	●	●	●	●	●	●	
	⑬卵巣がん (CA125) 乳がん (NCC-ST- 439)	●	●	●	/	/	/		
⑭前立腺がん (PSA)	●	/	/	/	●	●	●		
合計金額		22,700	17,500	10,000	20,700	15,500	8,000	9,500	6,700
値引き額		-5,700	-4,000	-2,000	-5,000	3,500	1,500	-2,000	-1,200
支払額 (税込)		17,000	13,500	8,000	15,700	12,000	6,500	7,500	5,500

●健康倶楽部が実施する無料検査、オプション無料検査、オプション有料検査についてのご案内はこちらをご参照ください。

オプション検査について詳細

検査項目	自覚症状など	
胸部レントゲン 	【自覚症状】せきや痰がでる、息切れがある、息苦しい時がある、タバコを吸う、喫煙歴があるなど。肺炎、肺結核、肺がん、胸膜炎、心肥大、胸癌などを見つけるのに有用な検査です。	
心電図検査 	【自覚症状】胸痛、動悸、息切れ、不整脈を感じたことがある方など。不整脈や心臓の肥大、冠状動脈硬化などの原因となる情報を得ることができます。心臓の活動を知るには必ず受けてほしい大切な検査です。	
眼底検査 	体の中で唯一非脈血的に直接血管を見ることができるのが、黒目の奥にある網膜です。その血管の状態を見ることによって、緑内障や高血圧、動脈硬化、糖尿病性網膜症など、進行するまで症状が現れない様々な疾患を早期発見することが目的です。	
便潜血検査 	【自覚症状】便秘または下痢が多い、下痢と便秘を繰り返す、腹部が痛む、血便者に胃がんや大腸がんの方がいるなど。 ※熊本市のがん検診でも実施しており、料金は弊社と異なります。	
胃がんリスク (A7アガム ビロ)	胃がんの原因として知られるピロリ菌の有無を調べる検査で、ヘプシノゲンは胃粘膜の萎縮度、老化度を検査します。両方の結果から胃がんの危険度判定を行うのに有用な検査項目です。 ※毎年受ける必要はありません。	
心臓機能検査 (NT-proBNP)	心臓に負担があると心臓から分泌するホルモンで胸痛、動悸、息切れ、息苦しさ、不整脈を感じたことがある方は異常値を示します。血縁者に心臓病既往の人がいる、血糖・血圧・脂質が高い、メタボ気味の人には必要な検査です。	
甲状腺検査 (TSH、FT4)	【自覚症状】疲れやすい、イライラする、痩せてしまった、むくみ、皮膚がかさつく、集中力がない、汗がたくさん出るなど。日頃多く感じる自覚症状のため、「もしかすると更年期？」と勘違いするケースがあります。ホルモン不足による代謝不良や臓器の働きが弱まっていることを見つける検査項目です。	
栄養状態指標 (総たんぱく、AG比、7&7シ)	肝機能や腎機能、栄養状態を知る検査です。食事の偏りや寝飲暴食などの日々の積み重ねが、肝機能・腎機能の悪化や栄養バランスを崩す要因でもあり、それらを知ることが出来る検査項目です。	
食習慣指標 (尿酸、アミラーゼ)	尿酸 ：高値だと痛風や心不全、心筋梗塞のリスクとなります。男女問わず、様々な疾病の発症リスクと関連することが明らかになっていますが、無症状の人が多くいます。痛風より怖いのは合併症として臓器障害を引き起こし、血管を傷つけたり、心発作に繋がる原因物質になることです。 アミラーゼ ：膵臓がん、膵炎、腎不全などの指標となります。主に膵臓に異常があると上昇し、飲酒や肥満などの影響でも上昇します。	
血液検査	腫瘍マーカーはがんのスクリーニングとして行われていますが、結果が高値であるからといって、その全てががんであるとは判断できません。また、小さながんでは検出できない場合もあります。	
	CEA (消化器系がん)	胃がんや大腸がんをはじめとする消化器系がんや、肺がん等さまざまながんのスクリーニングに幅広く使われています。その他、喫煙、糖尿病、肝硬変、肝炎、膵炎、腎不全、甲状腺機能低下症でも高値になることがあります。がんリスクが高まる年齢層には大切な項目です。 【自覚症状】下痢が多い、下痢と便秘を繰り返すなど。
	CA19-9 (膵臓、胆がん等)	消化器、特に膵臓・胆道のがんで高値を示します。その他に胃がん、大腸がん、肝硬変、肝炎、子宮筋腫でも値が上がります。 【自覚症状】早期の膵臓がんは特徴的な症状はなかなかありませんが、みぞおちがよく痛む、背中が痛いなどの症状が多く見られます。
	AFP (肝臓がん)	肝臓がんのスクリーニング検査に用いられます。その他、急性肝炎、慢性肝炎や肝硬変でも高値になることがあります。肝臓がんの原因は、アルコールや肝炎ウイルスの他、非アルコール性の脂肪肝炎がありますが、それは肥満や糖尿病、高脂血症、高血圧など生活習慣病と密接に関連しています。症状の出にくい肝疾患には有用な検査項目です。
	CA125 (卵巣がん)	卵巣がん診断の基本となるマーカーです。その他、子宮内膜症、子宮線筋症、乳がん、子宮がんなどでも上昇することがあります。卵巣がんなどは自覚症状が現れにくいので、婦人科疾患において有用な検査項目です。
	NCC-ST-439 (乳がん)	乳がん、膵がん、胆道がん、大腸がんなどで高値。閉経前にも数値が上昇することがあります。 【自覚症状】子宮がんが気になる方、胸にしこりを感じる、胸に痛みが出るなど。
	PSA (前立腺がん)	前立腺がんのスクリーニング検査として有用です。(男性のみ) 前立腺がんは排尿障害や血尿などの症状が現れる前の早期発見が大切です。

●健康倶楽部が実施する無料検査、オプション無料検査、オプション有料検査についての項目概要はこちらをご参照ください。

施設・日時の選択

受診できる会場・日程を選択します

受診資格 > 健診コース > オプション > 施設・日時 > 受診者情報 > 確認 > 完了

予約する施設および受付時間を選択してください。
グレーの日時、希望する施設が表示されない場合は既に定員に達しており予約する事ができません。

基本コース

施設 **必須**

バナナセット

熊本県市町村自治会館 (熊本県熊本市東区健軍2丁目4-10)

絞込み

熊本県

市区町村

[Google Mapで開く](#)

●ご希望の健診会場を選択してください。

●ご希望の市町村を選択してください。

●会場地図参照できます

受診日時

< 前年 翌年 > < 前月 翌月 > 今日

2021年8月

●ご希望の市町村会場空き情報が表示されますのでご希望の時間帯を選択してください。

◎十分に余裕あり ○余裕あり △残りわずか ×空きなし

日	月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
		09:30 - 10:00 09:30 - 10:00 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00					
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	

カレンダー内に表示されている時間は受付時間です。

受診券整理番号 **必須**

紛失/わからない

※上記番号を紛失もしくは、わからない場合は、こちらにチェックを入れてください。

機密性 1

この受診券の送付先

特定健康診

年 月 日 交付

こちらの受診券整理番号を入力してください

受診券整理番号

就労者番号

就労者番号

フリガナ
受診者の氏名
性別
生年月日

有効期限

特定健診受診券(セット券)

・受診券の利用は1年度(4月～翌年3月)に1回限りです。同1年度内に、2回以上受診した場合は、2回目以降の健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

・紛失された場合は健診会場にて再発行のお手続きをします。当日会場にて再発行申請書をご記入下さい。

健診機関へお伝えしたいことがありましたら、こちらにご入力ください。

例) 車椅子のため、介助が必要です。

0/300

次へ

もどる

- 協会けんぽより送付されている受診券をご覧になり215から始まる番号を入力してください。
- 紛失されている方は、「紛失/わからない」にチェックしてください

- ご要望事項等あれば入力していただき、「次へ」に進んでください。

申し送り事項 **任意**

受診者情報の登録

受診資格 > 基本コース > オプション > 施設・日時 > 受診者情報 > 確認 > 完了

受診者様の情報のご入力をお願いします。誤って入力された場合、受診票や健診書類等が届かなくなる場合がありますので、ご注意ください。
なお、予約が完了しますと、入力いただいたメールアドレス宛てに通知をお送り致します。

お名前（全角カナ） **必須**

セイ 例) ヤマダ メイ 例) タロウ

お名前（漢字） **任意**

姓 例) 山田 名 例) 太郎

電話番号

09927355

日中の連絡先（ハイフンなし） **任意**

例) 00012345678

メールアドレス **任意**

kenshin@carada.jp

予約内容を登録メールアドレス宛てに送信する

住所 **必須**

郵便番号（ハイフンなし） 例) 1310045 **住所検索**

都道府県 選択してください

市区町村 選択してください

以降の住所 例) 〇〇1-2-3 〇〇マンション101号

受診票・健診書類等の送付先 **必須**

上記住所と同じ

郵便番号（ハイフンなし） 例) 1310045 **住所検索**

都道府県 選択してください

市区町村 選択してください

以降の住所 例) 〇〇1-2-3 〇〇マンション101号

次へ

もどる

受診者の情報を登録してください

- お名前は漢字まで登録してください
- 住所は郵便番号から検索できます
- マンション名、お部屋番号まで入力してください
- 受診票・報告書を登録住所以外へのご希望の際は入力してください

以下の内容でご予約致します。内容をご確認いただき、「予約する」を押下してください。
なお、予約が完了しますと、入力いただいたメールアドレス宛てに通知をお送り致します。

■ 受診者情報	
お名前（全角カナ）	
お名前（漢字）	
生年月日	
性別	
電話番号	
日中の連絡先	
メールアドレス	
住所	
受診票・健診書類等の送付先	上記住所と同じ
■ 保険証情報	
保険証の種類	全国健康保険協会（協会けんぽ）
記号	123456
番号	1（被扶養者（本人以外の家族））
被扶養者番号	01234
■ 健診内容	
健診区分	職場健診
健保等の受診者補助	あり
加入団体・健保名	全国健康保険協会 熊本支部
受診日時	2021年8月17日（火） 09:30～10:00
施設	熊本県市町村自治会館（〒862-0911 熊本県熊本市東区健軍2丁目4-10）
受診券整理番号	
窓口でのお支払い（予定）	13,500円（税込）
申し送り事項	
基本コース	
バナナセット	
説明：バナナセットは基本の検査 + 追加検査（有料）がセットになっております。 ※日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに検査を行います。 詳細： ご案内ファイル（ダウンロード）	
基本検査項目	
体測（身長・体重・腰囲）、視力、聴力、検尿、血圧、血液検査、診察（他覚所見）、胃がんリスク評価（「ラゲス、C10」）、心臓機能検査（NT-proBNP）、甲状腺検査（TSH、FT4）、栄養状態指標（総たんぱく、A/G比、アルブミン）、骨密度検査（骨髄、アミラーゼ）、腫瘍マーカー 消化器系がん（CEA）、腫瘍マーカー すい臓、胆がんと（CA19-9）、腫瘍マーカー 肝臓がん検（AFP）、腫瘍マーカー 卵巣がん（CA125）・乳がん（NCC-ST-439）	13,500円
13,500円（税込）	
<input type="button" value="予約する"/> <input type="button" value="もどる"/>	

予約情報の確認をしてください

- ご登録いただきました個人情報、保険証登録情報、健診予約会場および市町村名、選択いただきました健診受診コース等、登録内容を確認し、「予約する」を押してください。

- お申込みいただきました内容の確認メールをご登録メールアドレスに送信いたします。この時点ではまだ予定日の確定ではありません。ご予約頂きました内容をご確認させていただいたのちご予約が確定しましたら、予約完了メールにてご案内させていただきます。